

Munkahelyi stressz hess! az Ipar 4.0 szolgálatában

Hegedűs Márta
igazgató

**CMC minősített vezetési
tanácsadó**

**Homo
Regius**

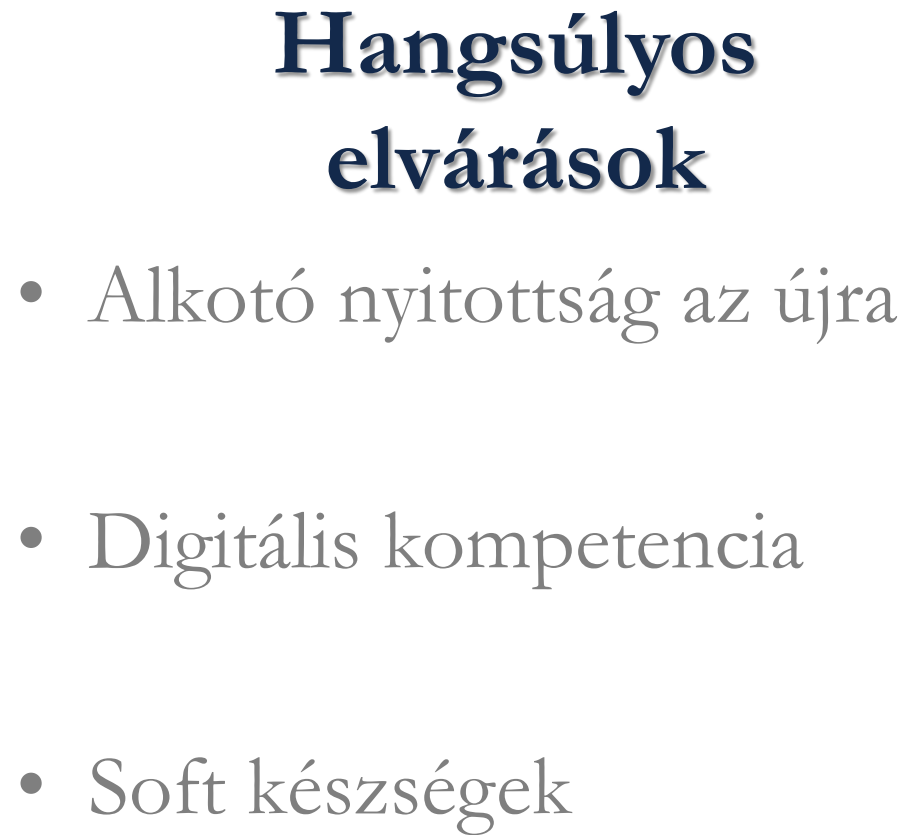
Citálások az Ipar 4.0 HR vonatkozású elvárásaiból

Proaktív alkalmazkodás a megváltozó munkaerőpiaci viszonyokhoz!

Munkakultúra fejlesztés/
váltás biztosítása!

Stratégián alapuló
személyzetfejlesztés
rendelkezésre állása!







A fejlődés meghatározó handicapje: munkahelyi stressz



Munkahelyi stressz dimenziók

- Munkáltatói követelmények
- Munkavállalói kontroll
- Társas támogatás

+ *Otthonról hozott stressz*

S T R E S S Z O R O K

- Változások
- Munkarend, terhelés
- Munkakörnyezet
- Jövedelem
- Szervezetben betöltött szerep
- Vezető
- Szervezeti időgazdálkodás
- Személyes stressz-szint





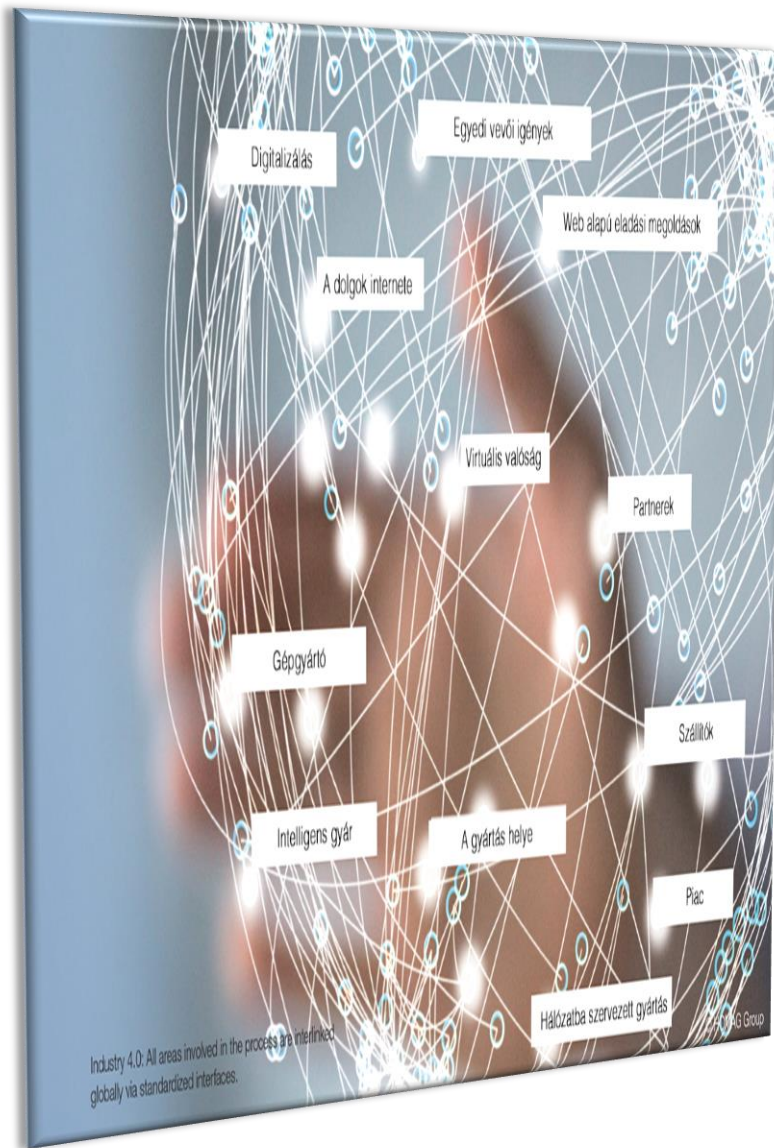
Honnan induljunk?

Munkavédelemről szóló,
2008. január 1-jén módosított
1993. évi XCIII. tv.

Konfliktus, munkaszervezés,
munkarend, foglalkoztatási
jogviszony bizonytalansága



stressz
munkabaleset
pszichoszomatikus
megbetegedések



Munkahelyi stressz hess!

- Stratégiai szintre emelés
- Multiplikátori hatások számbavétele a céloknál, cselekvéseknél
- PDCA



Hegedűs Márta

+ 36 30 924 7621

hegedus.marta@homoregius.hu

www.homoregius.hu

